

FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale UMBRIA

FINALE REGIONALE TROFEO DELLE PROVINCE
PER RAPPRESENTATIVE PROVINCIALI RAGAZZI/E
+ MANIFESTAZIONE CHIUSURA ASSOLUTI
Stadio SANTA GIULIANA – Perugia mercoledì 4 ottobre 2023

Organizzazione gara: Comitato Regionale F.I.D.A.L.

Programma:
TETRATHLON A RAGAZZI/E 60/LUNGO/PESO/600 o Marcia 2 km
TETRATHLON B RAGAZZI/E 60HS/ALTO/VORTEX/600 o Marcia 2 km
Ragazzi/e Gare Individuali 60 – 60hs – 600 – alto – lungo – peso – vortex - marcia 2 km
Assoluti m/f 80 – 150 – 600 – 5000 - Alto – Disco – Giavellotto - Asta
Cadetti m/f 80 – 150 - 600 – Giavellotto – Disco – Alto - Asta

Ore 14.45 – Riunione giurie e concorrenti
Ore 15.00 – Termine ultimo per le variazioni

MASCHI	CATEGORIA	ORARIO	CATEGORIA	FEMMINE
ALTO	C/A/J/P/S	15:10	C/A/J/P/S	ALTO
DISCO	C/A/J/P/S	15:10	C/A/J/P/S	DISCO
PESO	R	15:30	R	60 HS
60 HS	R	15:45		
		16:00	R	PESO
80	C/A/J/P/S	16:00	R	ALTO
VORTEX	R	16:20	C/A/J/P/S	80
60	R	16:30		
ALTO	R	16:45	R	60
150	C/A/J/P/S	17:00	R	LUNGO
LUNGO	R	17:15	C/A/J/P/S	150
		17:15	R	VORTEX
600	C/A/J/P/S	17:30		
		17:40	C/A/J/P/S	600
600	R	17:50		
ASTA	C/A/J/P/S	17:50	C/A/J/P/S	ASTA
		18:00	R	600
GIAVELLOTTO	C/A/J/P/S	18:00	C/A/J/P/S	GIAVELLOTTO
Marcia 2 Km	R	18:10	R	Marcia 2 Km
5000	A/J/P/S	18:30	A/J/P/S	5000

L'orario potrebbe essere modificato dopo la chiusura delle iscrizioni in funzione del numero degli iscritti.

REGOLAMENTO

Partecipazione e classifiche: Ogni Rappresentativa Provinciale sarà composta da 4 ragazzi e 4 ragazze per ogni tipologia di Tetrathlon (come da estratto da Norme Attività 2023 p. 83/84). La classifica per province, maschile, femminile e complessiva, sarà redatta sommando i tre migliori punteggi dei rispettivi Tetrathlon A e B. Ogni atleta della rappresentativa prenderà parte a tutte e 4 le gare del proprio Tetrathlon.

I Ragazzi e le Ragazze non facenti parte della rappresentativa possono partecipare a titolo individuale ad un Tetrathlon a scelta oppure a una o due gare del programma tecnico a titolo individuale.

Gli atleti delle categorie Cadetti, Allievi, Assoluti e Master possono prendere parte a massimo 2 gare di contorno alla manifestazione.

Iscrizioni: le iscrizioni delle Rappresentative Provinciali verranno effettuate dal Delegato Provinciale a mezzo email a marco.bracaletti64@gmail.com entro le ore 20 del 1 ottobre.

Tutte le altre iscrizioni si effettueranno unicamente in modalità online dalla area riservata delle società affiliate fino alle ore 22 di lunedì 2 ottobre 2023. Non sono ammesse nuove iscrizioni sul campo ma solo variazioni entro i termini previsti prima dell'inizio della manifestazione.

Norme tecniche: nei concorsi i ragazzi effettueranno tre prove.

La progressione del salto in alto Ragazzi/e sarà:

1.00-1.10-1.15-1.20-1.25-1.28-1.31-1.34-1.37-1.40-1.43-1.46 poi di 2 cm in 2 cm.

Per le altre categorie la progressione del salto in alto sarà quella delle gare regionali.

Premiazioni: verranno premiati con medaglia i primi 3 classificati maschili e femminili dei Tetrathlon A e B.

Verrà premiata con coppa la provincia vincitrice della classifica combinata.

Tasse gare: 3 euro a gara per Cadetti/e, Allievi/e, Assoluti/e e Master. 6 euro per le Prove Multiple Ragazzi/e.

Il regolamento dettagliato del Trofeo delle Province e contenuto nelle Norme Attività 2023 dalle p. 83 a 84.

Per quanto non contemplato, valgono le norme tecniche e statutarie della FIDAL.